

### Qu'est-ce qu'un mal de gorge?

- Un mal de gorge se traduit par une douleur, des démangeaisons ou une irritation au niveau de la gorge, qui sont souvent amplifiées lorsque vous avalez.
- Un mal de gorge est le premier symptôme d'une pharyngite — une inflammation de la gorge (pharynx).

### Quels sont les symptômes d'un mal de gorge?

Les symptômes d'un mal de gorge peuvent varier selon la cause. Les signes et les symptômes peuvent comprendre :

- une douleur à la gorge ou une sensation d'avoir la gorge irritée
- une douleur qui s'amplifie lorsque vous avalez ou que vous parlez
- une difficulté à déglutir
- une gorge sèche
- des ganglions du cou ou de la mâchoire douloureux et enflés
- des amygdales enflées et rouges
- des taches blanches ou du pus sur les amygdales
- Une voix rauque ou étouffée

### Quelles sont les causes d'un mal de gorge?

La plupart des maux de gorge sont causés par les virus responsables du rhume et de la grippe (influenza). Un mal de gorge causé par un virus se guérit de lui-même avec des soins à domicile. Moins souvent, les maux de gorge sont dus à des infections bactériennes telles que l'angine streptococcique (infection streptococcique) qui nécessite un traitement supplémentaire avec des antibiotiques pour prévenir les complications.

Les autres causes moins fréquentes des maux de gorge peuvent nécessiter un traitement plus complexe.

### Conseils pour prévenir le mal de gorge

Les germes qui causent des infections virales et bactériennes sont contagieux. Par conséquent, la meilleure prévention est d'adopter de bonnes mesures d'hygiène. Suivez ces conseils et apprenez à votre enfant à en faire autant :

- Lavez-vous les mains soigneusement et fréquemment, surtout après être allé aux toilettes, avant de manger et après avoir éternué ou toussé.
- Évitez de partager de la nourriture, des verres ou des ustensiles.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier et jetez-le. Lorsque c'est nécessaire, éternuez au creux de votre coude.
- Utilisez des désinfectants pour les mains à base d'alcool comme solution de remplacement au lavage des mains lorsque vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon.
- Nettoyez régulièrement les téléphones, les télécommandes et les claviers d'ordinateur avec un nettoyant désinfectant. Lorsque vous voyagez, nettoyez les téléphones et les télécommandes de votre chambre d'hôtel.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Humidifiez votre maison si l'air est sec.

### Pourquoi le vaporisateur pour la gorge Salinex® fonctionne-t-il?

Le vaporisateur pour la gorge Salinex® contient trois ingrédients importants, chacun ayant des propriétés distinctes :

- Le chlorure de sodium possède des propriétés anti-inflammatoires qui réduisent l'enflure de la gorge, et des propriétés antibactériennes qui aident à éliminer les bactéries.
- L'aloë vera est connu pour ses propriétés apaisantes.
- La camomille possède des propriétés calmantes.

### Ingrédients médicinaux (par vaporisation) :

Chlorure de sodium	2,1 %
Aloë vera (gelée de la feuille d'aloë vera)	0,025 %
Camomille romaine (fleur de <i>Chamaemelum nobile</i> )	0,025 %

### Ingrédients non médicinaux : Eau purifiée

**Usage recommandé :** Pour soulager la gorge irritée par son action hydratante en déposant un film protecteur et apaisant sur la membrane muqueuse de la gorge.

**Posologie recommandée et durée d'utilisation :** Adultes et enfants de 12 ans et plus : Dirigez la buse du vaporisateur vers la région enflammée de la gorge et appliquez oralement durant deux à trois secondes, quatre à six fois par jour. Les enfants devraient être supervisés lors de l'utilisation de ce produit. Consultez un professionnel de la santé pour une utilisation de plus de un mois.

**Précautions :** Pour utilisateur unique. Diriger vers la gorge seulement. Si vous êtes enceinte ou allaitez, consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation. Si vous êtes diabétique, consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation. Si vous ressentez de l'inconfort ou si les symptômes persistent ou s'aggravent, consultez un professionnel de la santé.

**Contre-indication :** Ne pas utiliser en cas d'allergie aux plantes de la famille des asteraceae compositae (marguerite). Une hypersensibilité (ex. : allergie) peut se manifester. Si tel est le cas, cessez l'utilisation.

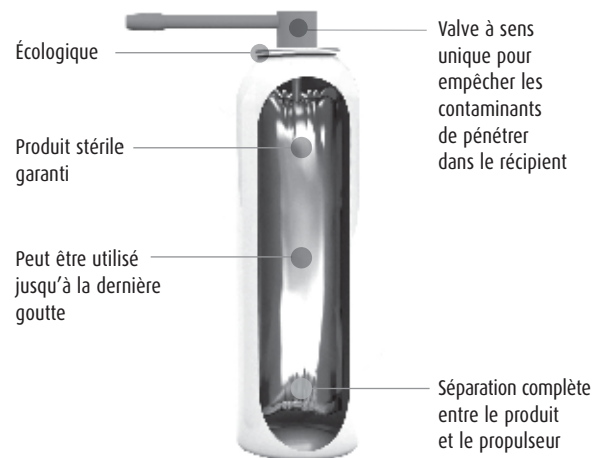
**Conditions d'entreposage :** Conserver entre 15 et 30 °C.

Sans additifs  
Sans agents de conservation

SCÉLLÉ POUR VOTRE PROTECTION : NE PAS UTILISER SI LE SCEAU DE SÉCURITÉ EST ENDOMMAGÉ OU MANQUANT.

Sources :  
<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sore-throat/basics/definition/con-20027360>  
<http://www.webmd.com/cold-and-flu/tc/sore-throat-topic-overview>

### La technologie « Bag-on-Valve » :



Le vaporisateur pour la gorge Salinex® utilise la technologie « Bag-on-Valve » : le produit est introduit dans une poche contenue dans le récipient. Le gaz propulseur est introduit dans la zone entre le récipient en aluminium et la poche contenant le produit. Le produit est donc séparé du gaz propulseur de sorte que lors de l'administration, seul le produit est expulsé, tandis que le gaz demeure dans le récipient et ne se mélange aucunement avec le produit.



### MISE EN GARDE : CE CONTENANT PEUT EXPLOSER S'IL EST CHAUFFÉ.

Contenu sous pression. Ne pas mettre dans l'eau chaude ni près des radiateurs, poêles ou autres sources de chaleur. Ne pas percer le contenant, ni le jeter au feu, ni le conserver à des températures dépassant 50 °C. Risque d'étouffement : petites pièces. Garder hors de portée des enfants.

# Salinex®

VAPORISATEUR  
POUR LA GORGE

Soulage et apaise le mal  
de gorge tout en procurant  
un film protecteur

Une solution naturelle  
Hypertonique  
Stérile

Formulé avec de l'aloë vera  
reconnu pour ses propriétés  
apaisantes

125 mL

NPN : 80066173

46158003

 **SANDOZ**  
une compagnie Novartis

Sandoz Canada Inc.  
Boucherville, Québec, Canada J4B 7K8

Questions ou problèmes :  
1-800-361-3062  
[www.salinex.ca](http://www.salinex.ca)

© Marque de commerce  
détenue par Sandoz Canada Inc.